

## عزيزي المريض، عزيزي المريضة،

لقد تم وصف Clensia لكِ للتحضير لإجراء تنظير القولون. Clensia هو دواء يهدف إلى إفراغ وتنظيف أمعائك. هذا أمر مهم حتى لا تكون هناك بقايا براز أثناء الفحص قد تعيق رؤية الغشاء المخاطي للقولون.

نوضح لك هنا كيفية تحضير Clensia وتناوله. يرجى الالتزام بهذه التعليمات بدقة. يرجى ملاحظة أن الجرعات تختلف بالنسبة للأطفال والمراهقين، ويرجى الاطلاع على النشرة المرفقة مع العبوة.

ما هو Clensia؟



انقر هنا لمشاهدة الفيديو التعليمي

## نصائح غذائية مهمة لتنظيف الأمعاء بنجاح

← يرجى تناول أطعمة سهلة الهضم قبل 3 أيام من الموعد. تجنب الأطعمة التي تحتوي على حبوب أو بذور أو ألياف أو ألياف غذائية مثل الموسلي.

## يُسمح بتناول الأطعمة التالية...

اللحوم الخالية من الدهون المطبوخة جيداً (لحم البقر، الضأن، الخنزير، الدواجن) والأسماك



الزبادي، الجبن، الزبدة/الزبد، السمن النباتي، البيض، فول الصويا والتوفو



الأرز أو المعكرونة والبطاطس (المقلية أو المسلوقة أو المهروسة) والخبز الأبيض/الخبز المحمص



## لا يُسمح بتناول الأطعمة التالية...

منتجات الحبوب الكاملة والحبوب (الخبز الكامل الحبوب، خبز الحبوب، الموسلي مع الحبوب والبذور، ألواح الموسلي، إلخ)



الأطعمة المقلية (شرائح اللحم، جبن إيمينتال المقلي، أصابع السمك، إلخ)



الفواكه والخضروات التي تحتوي على بذور أو غنية بالألياف (الطماطم، الفلفل، الخيار، المكسرات، العنب، التوت، العليق، الكيوي، البطيخ، الكراث، الهليون، إلخ)



← أثناء استخدام Clensia المبرجو شرب السوائل الصافية حصراً

## المشروبات المسموح بها هي...

الماء



الشاي (الشاي الأخضر وشاي الأعشاب...)



المشروبات الغازية وعصائر الفاكهة الصافية الخالية من اللب



## لا يُسمح بتناول المشروبات مثل...

المشروبات ذات اللون الأحمر أو الأرجواني (مثل عصير الكشمش، الكرز، الأروني أو العنب الداكن)



المشروبات التي تحتوي على لب الفاكهة، العصائر



الحليب



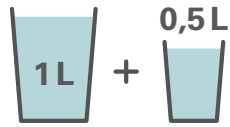
## كيفية تناول CLENSIA

الجرعة  
1

تاريخ ووقت الأخذ:

شرب ببطء  
1.5 إلى 2 ساعة

A A B B

لا مزيد من الطعام الصلب،  
فقط السوائل الصافيةالجرعة  
2

تاريخ ووقت الأخذ:

شرب ببطء  
1.5 إلى 2 ساعة

A A B B

لا تشرب أي شيء قبل الفحص  
بساعتين!

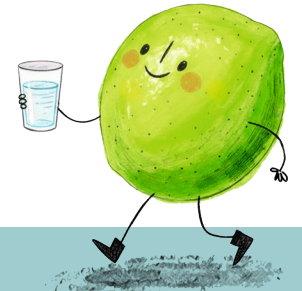
المساء

الليل

4 ساعات قبل الفحص

تنظيف القولون

قم بإعداد الجرعة الثانية من Clensia مثل الجرعة 1 وتناولها.

عند النظر إلى المرحاض: يجب أن يكون السائل الموجود في الأمعاء  
شبه صافي الآن، مثل شاي البابونج. إذا لم يكن كذلك، يرجى إبلاغ  
الطبيب أو الطبيبة قبل الفحص.

- تحضير Clensia: قم بإذابة كيسين من المادة A وكيسين من المادة B في 1 لتر من الماء.
- اشرب محلول Clensia على مدار 1.5 إلى 2 ساعة تقريبًا. بالإضافة إلى ذلك، اشرب ما لا يقل عن 0.5 لتر من السوائل الصافية. قم بالتناوب بين شرب محلول Clensia وشرب السوائل الصافية أو بعد تناول الجرعة الكاملة.

- بعد بدء تناول Clensia، لا تتناول أي أطعمة صلبة. اشرب السوائل الصافية فقط!
- يوصى بشرب 500 مل من سائل صافٍ مع كل جرعة أثناء العلاج لتعويض فقدان السوائل بسبب الإسهال.

## نصيحة

المزيد من السوائل = نتيجة أفضل!  
سواء كان ذلك الماء "للشطف" أو عصير الفاكهة (الشفاف)!

## نصيحة

ستشعر قريبًا بالحاجة إلى التبرز - ابقَ بالقرب من المرحاض!  
و: استمر في شرب السوائل الصافية.

## بعد الفحص

إذا كنت قد تناولت مهدئًا قويًا أو منومًا، فلا  
يجوز لك القيادة على الطرق العامة.



يمكنك الآن تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي. قد يستغرق الأمر بضعة أيام حتى تعود الأمعاء إلى إيقاعها المعتاد.

