

تاريخ ووقت الفحص

عزيزي المريض، عزيزي المريضة،

لقد تم وصف Clensia لك للتحضير لإجراء تنظير القولون. Clensia هو دواء يهدف إلى إفراغ وتتنظيف أمعائك. هذا أمر مهم حتى لا تكون هناك بقايا براز أثناء الفحص قد تعيق رؤية الغشاء المخاطي للقولون.

نوضح لك هنا كيفية تحضير Clensia وتناوله. يرجى الالتزام بهذه التعليمات بدقة. يرجى ملاحظة أن الجرعات تختلف بالنسبة للأطفال والمراهقين، ويرجى الاطلاع على النشرة المرفقة مع العبوة.

ما هو Clensia؟



انقر هنا لمشاهدة
الفيديو التعليمي

نصائح غذائية مهمة لتنظيف الأمعاء بنجاح

يرجى تناول أطعمة سهلة الهضم قبل 3 أيام من الموعد. تجنب الأطعمة التي تحتوي على حبوب أو بذور أو ألياف غذائية... مثل الموسلي.

يُسمح بتناول الأطعمة التالية...

اللحوم الخالية من الدهون المطبوخة جيداً (لحم البقر، الضأن، الخنزير، الدواجن) والأسمك



الزيادي، الجبن، الزبدة/السمن النباتي، البيض، فول الصويا والتوفو



الأرز أو المعكرونة والبطاطس (المقلية أو المسلوقة أو المهرولة) والخبز الأبيض/الخبز المحمص



لا يُسمح بتناول الأطعمة التالية...

منتجات الحبوب الكاملة والحبوب (الخبز الكامل، الحبوب، خبز الحبوب، الموسلي مع الحبوب والبذور، ألواح الموسلي، إلخ)



الأطعمة المقلية (شرائح اللحم، جبن إيمينتال المقلية، أصابع السمك، إلخ)



الفواكه والخضروات التي تحتوي على بذور أو غنية بالألياف (الطماطم، الفلفل، الخيار، المكსرات، العنب، التوت، العليق، الكيوي، البطيخ، الكراث، الهليون، إلخ)



المشروبات المسموح بها هي...

الماء



الشاي (الشاي الأخضر وشاي الأعشاب...)



المشروبات الغازية وعصائر الفاكهة الصافية
الخالية من الليك



لا يُسمح بتناول المشروبات مثل...

المشروبات ذات اللون الأحمر أو الأرجواني (مثل عصير الكشمش، الكرز، الأرancia أو العنب الداكن)



المشروبات التي تحتوي على لب الفاكهة، العصائر

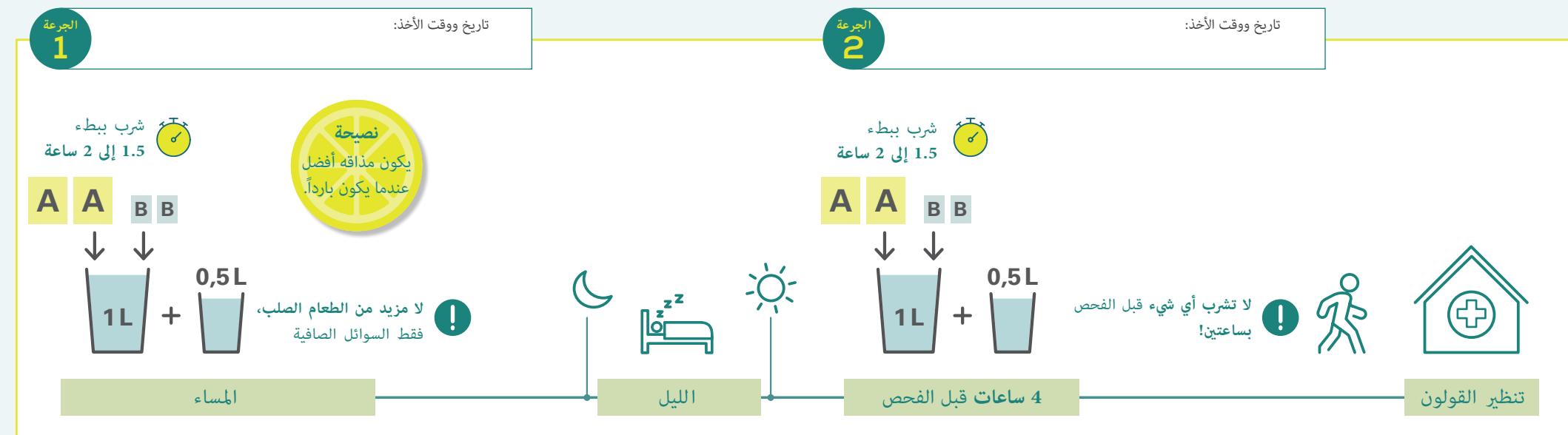


الحليب



Clensia

CLENSIA كيفية تناول

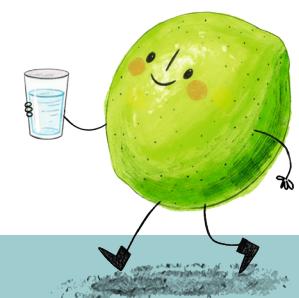


- تحضير Clensia: قم بإذابة كيسين من المادة وكيسين من المادة **B** في 1 لتر من الماء.
- اشرب محلول Clensia على مدار 1.5 إلى 2 ساعة تقريباً. بالإضافة إلى ذلك، اشرب ما لا يقل عن 0.5 لتر من السوائل الصافية. قم بالتناوب بين شرب محلول Clensia وشرب السوائل الصافية أو بعد تناول الجرعة الكاملة.

- بعد بدء تناول Clensia، لا تتناول أي أطعمة صلبة. اشرب السوائل الصافية فقط!
- يوصى بشرب 500 مل من سائل صافٍ مع كل جرعة أثناء العلاج لتعويض فقدان السوائل بسبب الإسهال.

قم بإعداد الجرعة الثانية من Clensia مثل الجرعة 1 وتناولها.

عند النظر إلى المرحاض: يجب أن يكون السائل الموجود في الأمعاء شبه صافٍ الآن، مثل شاي البابونج. إذا لم يكن كذلك، يرجى إبلاغ الطبيب أو الطبيبة قبل الفحص.



نصيحة
المزيد من السوائل = نتائج أفضل!
سواء كان ذلك الماء "للشطف" أو عصير الفاكهة (الشفاف)!

نصيحة
ستشعر قريباً بالحاجة إلى التبرز - ابق بالقرب من المرحاض!
و: استمر في شرب السوائل الصافية.

إذا كنت قد تناولت مهدئاً قوياً أو منوماً، فلا يجوز لك القيادة على الطرق العامة.



بعد الفحص

يمكنك الآن تناول الطعام والشراب بشكل طبيعي. قد يستغرق الأمر بضعة أيام حتى تعود الأمعاء إلى إيقاعها المعتاد.

