

Фамилия пациента

Примечания

Дата и время исследования

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

Для подготовки к колоноскопии Вам был назначен препарат Clensia («Кленсия»). Clensia – это лекарственное средство, которое должно опорожнить и очистить кишечник. Это важно для того, чтобы во время исследования не оставалось каловых масс, которые могут затруднить осмотр слизистой оболочки кишечника.

Ниже мы объясним Вам, как приготовлять и принимать препарат Clensia.

Просим точно придерживаться этих правил.

Обратите внимание, что у детей и подростков применяются иные дозировки, которые Вы найдете в инструкции, вложенной в упаковку препарата.

Что такое Clensia?



Здесь можно
посмотреть
видео-
инструкцию

ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО ПИТАНИЮ ДЛЯ УСПЕШНОГО ОЧИЩЕНИЯ КИШЕЧНИКА

→ В течение **3 дней** перед исследованием следует принимать легкоусвояемую пищу. Откажитесь от продуктов, содержащих зерна и косточки, богатых волокнистыми или балластными веществами, напр., мюсли.



Разрешены к употреблению такие продукты, как...



проваренное (прожаренное) нежирное мясо (говядина, ягненка, свинина, птица) и рыба



йогурт, сыр, масло (маргарин), яйца, соя и тофу



рис или макаронные изделия, картофель (жареный, вареный, картофельное пюре), белый хлеб (тост)



Запрещены к употреблению такие продукты, как ...



продукты из цельносмолотого зерна и продукты с зернами (хлеб из цельносмолотого зерна, хлеб с зернами, мюсли с зернами и семенами, батончики с мюсли и т. п.)



панированные продукты (шницели, панированный эмментальский сыр, рыбные палочки и т. п.)



фрукты с косточками или богатые балластными веществами фрукты и овощи (помидоры, сладкий болгарский перец, огурцы, орехи, виноград, малина, ежевика, киви, дыни, лук-порей, спаржа и т. п.)



→ Во время приема Clensia пейте только прозрачные жидкости.



Разрешены к употреблению такие напитки, как ...



вода



чай (зеленый чай, травяной чай, ...)



лимонады и прозрачные фруктовые соки без плодовой мякоти



Запрещены к употреблению такие напитки, как ...



напитки красного или фиолетового цвета (напр., смородиновый, вишневый, черноплодно-рябиновый или темный виноградный сок)



напитки, содержащие плодовую мякоть, смородину



молоко

Clensia

ПРИЕМ ПРЕПАРАТА CLENSIA

