

Hastanın adı ve soyadı

Tetkik tarihi ve saati

Notlar

DEĞERLİ HASTAMIZ,

Kolonoskopiye hazırlık için size Clensia ilacı yazılmıştır. Clensia, bağırsaklarınızı boşaltmak ve temizlemek için kullanılan bir ilaçtır. Bu, tetkik sırasında bağırsak mukozasının görünürlüğünü engelleyebilecek dışkı kalıntıları kalmaması için önemlidir.

Burada Clensia'yı nasıl hazırlayacağınızı ve kullanacağınızı açıklıyoruz. Lütfen bu talimatlara tam olarak uyunuz.

Çocuklar ve gençler için farklı dozajlar geçerli olduğunu lütfen unutmayınız; bunları ilaç prospektüsünden öğrenebilirsiniz.



Videolu
talimata
buradan
ulaşabilirsiniz

BAŞARILI BİR BAĞIRSAK TEMİZLİĞİ İÇİN ÖNEMLİ BESLENME ÖNERİLERİ

→ Randevunuzdan önceki **son 3 gün** içinde, kolay sindirilebilir yiyecekler tüketmeye dikkat ediniz. Örneğin müsli gibi tahıl ve çekirdek içeren, lif veya posa açısından zengin yiyeceklerden uzak durunuz.



Örneğin aşağıdaki yiyeceklere izin verilir:



İyice pişirilmiş yağsız et (dana, kuzu, domuz, kümes hayvanı eti) ve balık



Yoğurt, peynir, tereyağı/margarin, yumurta, soya ve tofu



Pirinç pilavı veya makarna, patates (kızartma, haşlama, püre), beyaz ekmek/tost ekmeği



Örneğin aşağıdaki yiyecekler yasaktır:



Tam tahıl ve tahıl ürünleri (tam tahıl ekmeği, tahıl ekmeği, tahıllı ve tohumlu müsli, müsli barları vb.)



Galeta ununa bulanıp kızartılarak yapılan (pane) yiyecekler (şnitzel, kızarmış peynir, balık çubukları vb.)



Çekirdekli veya lif bakımından zengin meyve ve sebzeler (domates, biber, salatalık, fındık/fıstık, üzüm, ahududu, böğürtlen, kivi, karpuz/kavun, pırasa, kuşkonmaz vb.)

→ Clensia'yı kullandığınız sürece lütfen sadece berrak sıvılar tüketiniz.



Örneğin aşağıdaki içeceklere izin verilir:



Su



Çay (yeşil çay, bitki çayı ...)



Meşrubat ve posasız, berrak meyve suları



Örneğin aşağıdaki içecekler yasaktır:



Kırmızı veya mor renkli içecekler (örneğin frenk üzümü, vişne, aronia veya siyah üzüm suyu)



Posalı içecekler, smoothie'ler



Süt

Clensia

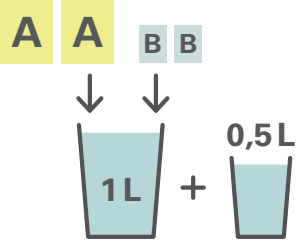
CLENSIA'NIN ALIMI

1.
doz

Alım tarihi ve saati:

Yavaşça içiniz
1,5 ila 2 saat

TAVSİYE

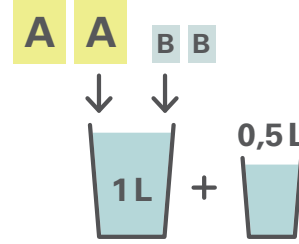
Soğutulmuş
olarak tadı
daha da
güzelidir.! Artık katı gıda yok,
sadece berrak sıvılar

Akşamleyin

Geceleyin

2.
doz

Alım tarihi ve saati:

Yavaşça içiniz
1,5 ila 2 saat! Tetkikten 2 saat önce
hiçbir şey içmeyiniz!

Tetkike 4 saat kala

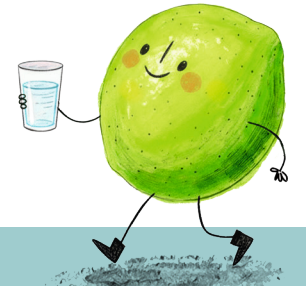
Kolonoskopi

- Cleansia'yı karıştırınız: 2 poşet **A** ve 2 poşet **B**'yi 1 litre suda eritiniz.
- Cleansia solüsyonunu yaklaşık 1,5 ila 2 saate yayararak içiniz. Ek olarak, ya Cleansia solüsyonu ile dönüşümlü olarak ya da tüm dozu aldıktan sonra, en az 0,5 litre berrak sıvı tüketiniz.

- Cleansia'yı almaya başladığınız andan itibaren katı gıda tüketmeyiniz. Sadece berrak sıvılar tüketiniz!
- Tedavi sırasında, ishal nedeniyle oluşan sıvı kaybını telafi etmek için her dozda ek olarak 500 ml berrak sıvı içilmesi önerilir.

İkinci Cleansia dozunu aynen 1. doz gibi hazırlayınız ve alınız.

Tuvalete bakınız: Bağırsaktan çıkan sıvı artık neredeyse berrak olmalı, papatya çayı gibi. Eğer değilse, bunu lütfen tetkik öncesinde doktorunuza bildiriniz.



TAVSİYE

Daha fazla sıvı = daha iyi sonuç!

İster "durulama" için su, ister (berrak) meyve suyu olsun!

TAVSİYE

Birazdan ilk defa büyük tuvalet ihtiyacını hissedeceksiniz – bir tuvaletin yakınında kalınız! Ayrıca berrak sıvılar tüketmeye devam etmeniz iyi olur.

TETKİKTEN SONRA



Güçlü bir sakinleştirici veya uyku ilacı aldıysanız, trafikte araç kullanmamalısınız.



Artık normal şekilde yiyecek ve içecek alabilirsiniz. Bağırsakların alışlagelen ritmine dönmesi birkaç gün sürebilir.